

SPORT

ALS KREBSTHERAPIE

**Gezielte Trainingsmöglichkeiten
und begleitende Maßnahmen für Betroffene**

**Ein Kooperationsprojekt mit dem Institut für Sportmedizin der TU München, Prof. Dr. med. Martin Halle,
Internistenzentrum Gauting, Dr. med. Herbert Eisenlohr und der Gesundheitsakademie im Klinikum Starnberg**

Gesundheits  Akademie
STARNBERG

Gesundheitsakademie im Klinikum Starnberg · Oßwaldstr. 1
82319 Starnberg · Tel.: 08151/18-2961 · Fax: 08151/18-2975
E-mail: info@gesundheitsakademie-starnberg.de
www.gesundheitsakademie-starnberg.de

Klini  kum
STARNBERG



Diagnose Krebs: Sport verbessert nachweisbar die Prognose.

Trainingsprogramm für Krebsbetroffene

Ein individuelles Bewegungsprogramm wird von qualifizierten Therapeuten und Ärzten für Sie zusammengestellt. Da die Erkrankung einen individuellen Verlauf hat, bieten wir Einzelsporttherapien an in enger Zusammenarbeit mit Ihrem betreuenden Arzt. Therapiezeiten nach Vereinbarung.

Ansprechpartnerin: Ines Wulff-Dieckmann, Dipl. Sportwissenschaftlerin,
Tel. 01 79/787 69 51 oder Gesundheitsakademie 081 51/18 29 62

ab Mittwoch, 12.10.–7.12.11, ab 19.15

Tanztherapie für Frauen mit Brustkrebs

jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.00–17.00 Uhr

Krebsselbsthilfegruppe Starnberger Anker

Weitere Veranstaltungen

Donnerstag, 6.10.11, Vortrag »Sport und Krebs«

Dr. med. Gudrun Starringer, TUM, Lehrstuhl für Sport und Gesundheitsförderung

Donnerstag, 26.1.12, Vortrag »Brustkrebs und Wiederaufbau der Brust – Was ist heute möglich, machbar und sinnvoll?«

Dr. med. Stefan Schmiedl, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Konsiliararzt am Klinikum Starnberg

Donnerstag, 29.3.12, Vortrag »Ist Krebs ein Tier? – Leben mit der Diagnose Krebs«

Dr. med. Sabine Keim, Funktionsoberärztin der Frauenklinik und Geburtshilfe, stellv. Leiterin des Brust- und Gynäkologischen Krebszentrums Starnberg

Beginn jeweils um 19.00 Uhr im Klinikum Starnberg, Casino, 1.UG