

Erweitertes Angebot ab April 2010

SPORT ALS KREBSTHERAPIE

**Gezielte Trainingsmöglichkeiten und
begleitende Maßnahmen für Betroffene**

**Ein Kooperationsprojekt mit dem Institut für
Sportmedizin der TU München, Prof. Dr. med. Martin Halle,
Internistenzentrum Gauting, Dr. med. Herbert Eisenlohr und
der Gesundheitsakademie im Klinikum Starnberg**



Diagnose Krebs: Sport verbessert nachweisbar die Prognose.

Trainingsprogramm für Krebsbetroffene

Ein spezielles Bewegungsprogramm wird von qualifizierten Therapeuten und Ärzten für Sie zusammengestellt.

Ab Mittwoch, 21.4.–23.6.10, 19.30 Tanztherapie für Frauen mit Krebs

Ab Freitag, 23.4.–9.7.10, 14.30 Kursangebote Sport bei Krebs

Weitere
Veranstaltungen

27.2.10, 15.00–18.00 Uhr Einladung zum Frauentag für Frauen mit Brustkrebs, Brustzentrum der Frauenklinik im Klinikum Starnberg

15.4.10 Vortrag »Krebs: Vom Überleben zum Leben – Anregungen für eine Neuorientierung«

Dr. med. Gudrun Starringer, Lehrstuhl für Sport und Gesundheitsförderung der Technischen Universität München

22.4.10 Vortrag »Essen gegen Krebs«
Dr. med. Herbert Eisenlohr, Ernährungs- und Sportmediziner, Internist, Gastroenterologe

24.6.10 Vortrag »Armschonung oder Krafttraining nach Lymphknotenentfernung bei Brustkrebs«, Dr. med. Thalia Erbes, Oberärztin, stellv. Leiterin des interdisziplinären Brustzentrums der Frauenklinik im Klinikum Starnberg

29.7.10 Vortrag »Brustkrebs ist heilbar!« Vermeidung, Erkennung und Behandlung, neuester Stand
Prof. Dr. med. Christoph Anthuber, Chefarzt der Frauenklinik

Beginn jeweils um 19.00 Uhr im Klinikum Starnberg, Casino, 1.UG